

PROGRAMA FORMATIVO 100 HORAS



**TRATAMIENTO CONSERVADOR
E INVASIVO DEL SÍNDROME
DE DOLORMIOFASCIAL**

SEMINARIOS
TRAVELL Y SIMONS
2024-2025



Pilcún
Centro de formación

Características del Curso

“Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial”

Certificación internacional por: Seminarios Travell y Simons.

Requisito de inscripción: estar titulado/a como kinesiólogo/a-fisioterapeuta cuyo título haya sido otorgado por una institución educacional universitaria nacional o internacional.

Duración: consta de 100 horas. El apartado online ocupa 10 horas, la formación online síncrona consta de 10 horas y las 80 horas restantes se reparten en 2 seminarios presenciales de 40 horas cada uno.

Fechas y horarios:

- **Liberación de contenidos online:** estudio autónomo de material audiovisual dictado por profesores de Seminarios Travell y Simons, disponibles hasta 30 días posteriores al último seminario sincrónico. 10 horas cronológicas. 01.09.2024.
- **Seminario sincrónico (plataforma Zoom):** 08.09.2024. 05 horas cronológicas.
- **Primer Seminario Presencial:** 05.09.24 al 08.09.24, 10 horas cronológicas por día, total 40 horas.
- **Segundo Seminario Presencial:** 23.01.2025 al 26.01.2025, 10 horas cronológicas por día, total 40 horas.
- **Seminario sincrónico (plataforma Zoom):** 02.02.2025. 05 horas cronológicas.

Calendario de pagos:

- 1º pago de matrícula :\$280.000.
- 2º pago de \$250.000 antes del inicio del 1er seminario presencial.
- 3º pago de \$250.000 antes del inicio del 2do seminario presencial.

Lugar: por confirmar.

Cupo máximo: 24 kinesiólogos/as.

Plataforma digital: para la realización del curso se utilizará la plataforma Moodle, para cuyo acceso todos los alumnos tendrán unas credenciales propias.

Contenido online: para Seminarios Travell y Simons el contenido online es primordial, y es necesario que sea de gran calidad para que los/as alumnos/as tengan la mayor satisfacción durante su aprendizaje. Por ello, apostamos por el formato audiovisual como medio para presentar el contenido, con una gran cantidad de videos de calidad en los que se expondrá parte del contenido teórico del curso y que los/as alumnos/as podrán consultar cuando consideren y de acuerdo a su propia disponibilidad y horarios. Tendrán a su disposición, además, contenido digital en formato escrito, modelos de diferentes contenidos de utilidad como consentimientos informados, o material digital de interés, y un foro abierto de consulta para posibles dudas o tutelajes por parte de nuestros docentes.

Para inscripciones y dudas escríbenos a info@pilcun.cl

Seminario Online Síncrono: este seminario previo a la parte presencial, servirá como toma de contacto entre los docentes y los/as alumnos/as que estén inscritos en el curso. Sus diez horas de duración permitirán presentar la introducción de la formación y conceptos básicos necesarios para el desarrollo correcto de la parte presencial, permitiendo que esta pueda desarrollarse de manera acorde al tiempo disponible.

Seminarios presenciales: Este nuevo formato está compuesto por 2 seminarios presenciales de 4 días cada uno de duración en los que los/as alumnos/as podrán aprender todo el contenido práctico y teórico necesario para la realización de las diferentes técnicas. El orden de los diferentes componentes de los seminarios ha sido confeccionado de manera que se completen las diferentes regiones corporales (extremidades, cabeza, cuello y tronco) y en dificultad progresiva, abordando las técnicas más complejas en el último seminario, cuando el alumno haya desarrollado las habilidades necesarias para su realización con la máxima seguridad.

Evaluación y aprobación del curso:

- Se realizará una encuesta de satisfacción a cada uno de los/as participantes.
- Deberán aprobar las evaluaciones de cada módulo presentes en el Moodle.
- Para aprobar la formación, se requiere de una asistencia de un 80% a las actividades teóricas y de un 100% a las actividades prácticas.

Programa Online:

Dentro de la programación *online* del curso se desarrollarán los contenidos teóricos que han salido del programa clásico del curso.

Dichos contenidos se presentarán con un formato dinámico y por partes, de manera que la duración media de cada parte no supere los 30-40 minutos de duración. De esta forma, se intenta que la atención de los/as alumnos/as se mantenga constante durante el desarrollo de la formación.

Los contenidos se expondrán de diferente manera dependiendo de si es una clase teórica, una demostración, un video que recoja conceptos importantes, etc.

El principal componente de esta parte del curso serán los videos en formato *masterclass* donde se puedan ver de manera simultánea la presentación de diapositivas y al docente. La calidad de los videos será en definición 1080p y con sonido profesional, de manera que la explicación sea clara y entendible.

Los contenidos de los que se compone la formación online son los siguientes:

EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM).

- Introducción.
- Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM).
- Criterios diagnósticos.
- Factores de perpetuación.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias manuales.
- Principios de la fisioterapia invasiva.

Para inscripciones y dudas escríbenos a info@pilcun.cl

- Clasificación e indicaciones.
- Naturaleza de los PGM.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales.

Seminario Online Síncrono:

Como parte de la formación online, se incluye la formación síncrona en la que los/as alumnos/as recibirán formación teórica imprescindible en directo. Este tipo de clases permiten que la interacción entre los/as alumnos/as y el docente sea mucho más efectiva, la posibilidad de resolver dudas en directo y la seguridad de que contenidos esenciales son recibidos de manera adecuada para sentar las bases de la formación presencial.

La formación online síncrona se localiza temporalmente una semana antes del comienzo del primer día del primer seminario presencial. De esta manera nos aseguramos de que el contenido teórico del seminario online se continúa de manera adecuada en el seminario presencial.

La plataforma para la realización del seminario será Zoom, el acceso a la sala se realiza con la plataforma Moodle como pasarela, asegurando que únicamente los alumnos matriculados acceden a la clase. Además, el contenido de la clase quedará grabado y se colgará posteriormente en la plataforma Moodle para revisión de los/as estudiantes en caso necesario.

Los contenidos de los que se compone esta formación online son los siguientes:

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Peligros, complicaciones y contraindicaciones.
- Músculo infraespinoso: recuerdo anatómico, puntos gatillo, dolor referido, características clínicas y técnica invasiva.
- Músculo infraespinoso: recuerdo anatómico, puntos gatillo, dolor referido, características clínicas y técnica invasiva.
- Músculo trapecio superior: recuerdo anatómico, puntos gatillo, dolor referido, características clínicas y técnica invasiva.
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: recuerdo anatómico, puntos gatillo, dolor referido, características clínicas y técnica invasiva.
- Músculo cuádriceps: recuerdo anatómico, puntos gatillo, dolor referido, características clínicas y técnica invasiva.

PROGRAMA

1^{er} Seminario 40 horas.

Horarios: 08:00 AM-20:00 PM.

Coffee 1: 10AM.

Almuerzo: 13PM.

Coffee 2: 18PM.

- Entrega de documentación. Presentación y bienvenida.
- Repaso de los contenidos online: Aclaración de conceptos y debate.
- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el punto gatillo miofascial (PGM). Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: palpación en pinza identificación de la respuesta de espasmo local.
- Técnica Suiza. Músculo Elevador de la escápula.
- Punción Seca Superficial de Baldry.
- Músculo Infraespinoso: Punción seca profunda. Técnica de inserciones múltiples rápidas de Hong.
- Músculo trapecio superior: Punción seca profunda. Técnica en pinza. Técnica de los giros de la aguja.
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.
- Músculo piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM.
- Músculos sartorio, pectíneo, aductor largo, aductor corto, aductor mayor y grácil. Tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios, sóleo: tratamientos conservador e invasivo.

- Revisión de la electroestimulación percutánea de los PGM.
- Músculos poplíteo, peroneos, tibial anterior, extensor largo de los dedos y extensor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos cuadrado plantar, flexor corto de los dedos, extensor corto de los dedos, aductor del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto del dedo gordo e interóseos: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso y deltoides: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos dorsal ancho, redondo mayor y redondo menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo bíceps braquial, braquial y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo tríceps: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM.
- Musculatura epicondílea, epitrocLEAR y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo de las cicatrices.

2º Seminario 40 horas

Horarios: 08:00 AM-20:00 PM.

Coffee 1: 10AM.

Almuerzo: 13PM.

Coffee 2: 18PM.

- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, fronto-occipital, cigomático y orbicular de los párpados: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos suboccipitales: tratamiento conservador.
- Músculos oblicuo inferior de la cabeza, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello y semiespinoso de la cabeza: tratamientos conservador e invasivo.
- Repaso a las precauciones y peligros de la punción seca. Punción secatorácica, particularidades y medidas de seguridad adicional.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y desensibilización espinal segmentaria de Fischer.
- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinosos, multifidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Músculo subescapular: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos pectoral mayor, pectoral menor y subclavio: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento invasivo
- Músculos trapecio medio, trapecio inferior, romboides mayor, romboides menor, serrato anterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura paravertebral superficial, longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos recto abdominal, oblicuo interno, oblicuo externo y transversos del abdomen: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos cuadrado lumbar e iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliopsoas: tratamientos conservador e invasivo.

Docente:

- **Orlando Mayoral del Moral:** nacido en Toledo en 1963. Diplomado en Fisioterapia (Universidad de Valencia, 1987). Licenciado en Kinesiología y Fisiatría (Universidad Nacional de General San Martín, 2002). Doctor en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alcalá (Departamento de Biología de Sistemas, 2017). Premio extraordinario de doctorado de la Universidad de Alcalá (2019). Fisioterapeuta de diferentes hospitales del Sistema Nacional de Salud. Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha desde 1990 a 2007. Chairman of the Board (Presidente de la Junta) de la International Myopain Society. Presidente de Honor de la "Asociación Española de Dolor Miofascial y Punción Seca". Colegiado de Honor del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha. Investigador principal y colaborador en numerosos proyectos de investigación. Autor de un buen número de artículos científicos y capítulos de libros. Ponente en múltiples congresos científicos en diferentes países. Presidente y vocal de gran cantidad de comités científicos de diversos congresos y jornadas en varios países. Traductor al castellano de textos de referencia (los dos volúmenes del "Manual de los Puntos Gatillo" de Simons, Travell y Simons, entre otros). Miembro de los consejos editoriales/comités científicos de las revistas "Pain Medicine", "Journal of Musculoskeletal Pain", "Journal of Manual and Manipulative Therapies", "Fisioterapia", "Cuestiones de Fisioterapia" y "Fisioterapia y Calidad de Vida", entre otras. En la actualidad compagina su actividad asistencial en el Hospital Provincial de Toledo, en su Clínica de fisioterapia, su actividad investigadora en diferentes proyectos de investigación, su actividad docente en numerosos cursos de postgrado impartidos en múltiples universidades, así como en otras instituciones en todo el mundo y su papel como Director Académico de los Seminarios Travell & Simons®. Es autor y editor del libro "Fisioterapia invasiva del síndrome de dolor miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo" (2017).

PUBLICACIONES

1. Jiménez-Sánchez, C; Gómez-Soriano, J; Bravo-Esteban, E; Mayoral del Moral, O; Herrero-Gallego, P; Ortiz-Lucas, M. 2022. The effect of dry needling of myofascial trigger points on muscle stiffness and motoneuron excitability in healthy subjects. *Acupunct Med.* Elsevier. 40-1, pp.24-33.
2. Jiménez-Sánchez, C; Gómez Soriano, J; Bravo-Esteban, E; Mayoral del Moral, O; Herrero-Gallego, P; Serrano-Muñoz, D; Ortiz-Lucas, M. 2021. Effects of Dry Needling on Biomechanical Properties of the Myofascial Trigger Points Measured by Myotonometry: A Randomized Controlled Trial. *J Manipulative Physiol Ther.* Elsevier. 44-6, pp.467-474.
3. Dueñas, L; Zamora, T; Lluch, E; Artacho-Ramírez, MA; Mayoral, O; Balasch, S; Balasch-Bernat, M. 2020. The effect of vibration therapy on neck myofascial trigger points: A randomized controlled pilot study. *Clinical Biomechanics.* Elsevier. 78, pp.105071.
4. Margalef R; Sisquella M; Bosque M; Mayoral O; et al; Santafe M. 2019. Experimental myofascial trigger point creation in rodents. *J Appl Physiol.* 126-1, pp.160-169.
5. Ball, AM; Finnegan, M; Koppenhaver, S; Mayoral O; et al; Gaffney, EE. 2019. The relative risk to the femoral nerve as a function of patient positioning: potential

- implications for trigger point dry needling of the iliacus muscle. *JOURNAL OF MANUAL & MANIPULATIVE THERAPY*. Taylor & Francis Group. 27-3, pp.162-171.
6. Jiménez-Sánchez, C; Ortiz-Lucas, M; Bravo-Esteban, E; Mayoral del Moral, O; Herrero-Gállego, P; Gómez-Soriano, J. 2018. Myotometry as a measure to detect myofascial trigger points: an inter-rater reliability study. *Physiological Measurement*. Institute of Physics and Engineering in Medicine. 2018-39, pp.115004-115016.
 7. Pintado-Zugasti, AM; Mayoral, O; Gerwin, RD; Fernández-Carnero, J. 2018. Post-needling soreness after myofascial trigger point dry needling: Current status and future research. *J Bodyw Mov Ther*. Elsevier. 22-4, pp.941-946.
 8. Cerezo-Tellez E; Torres-Lacomba M; Mayoral-Del-Moral O; Pacheco-da-Costa S; Prieto-Merino D; Sanchez-Sanchez B. (3/6). 2018. Health related quality of life improvement in chronic non-specific neck pain: secondary analysis from a single blinded, randomized clinical trial. *Health Qual Life Outcomes*. 16-1, pp.207. ISSN 1477-7525.
 9. Mayoral del Moral O; Torres Lacomba M; Russell IJ; Sanchez Mendez O; Sanchez Sanchez B. (1/5). 2018. Validity and Reliability of Clinical Examination in the Diagnosis of Myofascial Pain Syndrome and Myofascial Trigger Points in Upper Quarter Muscles. *Pain Medicine*. Oxford Press. 19-10, pp.2039-2050.
 10. Cerezo Téllez E; Torres Lacomba M; Fuentes Gallardo I; Mayoral del Moral O; Rodrigo Median B; Gutiérrez Ortega C. 2016. Dry needling of the trapezius muscle in office workers with neck pain: a randomized clinical trial. *J Man Manip Ther*. Informa UK Limited, trading as Taylor & Francis Group. 24-4, pp.223-232.
 11. Torres Lacomba M; Cerezo Téllez E; Fuentes Gallardo I; Perez Muñoz M; Mayoral del Moral O; Lluch Girbés E. 2016. Effectiveness of dry needling for chronic non-specific neck pain: a randomized, single blinded, clinical trial. *PAIN*. Wolters Kluwer. 157-9, pp.1905-1917.
 12. Cerezo Téllez E; Torres Lacomba M; Mayoral del Moral O; Sánchez Sánchez B; Dommerholt D; Gutiérrez Ortega C. 2016. Prevalence of myofascial pain syndrome in non-specific neck pain: a population-based cross-sectional descriptive study. *Pain Med*. Oxford University Press. 17, pp.2369-2377.
 13. Santafe M; Margalef R; Sisquella M; Mayoral O; Tomàs J; et al. 2015. Pathophysiological study myofascial pain syndrome: Preliminary results. *Histology and Histopathology*. 30-1, pp.31-32.
 14. Martin Pintado Zugasti A; Rodriguez Fernandez AL; Garcia Muro F; Lopez Lopez A; Mayoral O; Mesa Jimenez J. 2014. Effects of spray and stretch on postneedling soreness and sensitivity after dry needling of a latent myofascial trigger point. *Arch Phys Med Rehabil*. Elsevier Inc.. 95-10, pp.1925-1932.
 15. Martin S; Baldán N; Arroyo R; Martin T; Mayoral O. 2014. Electroestimulación percutánea del punto gatillo miofascial: efectos de la frecuencia sobre el umbral de dolor a la presión. *Cuestiones de Fisioterapia*. 43-2, pp.110-120.
 16. Mayoral del Moral O; Salvat I; Martín MT; Martín S; Santiago J; Cotarelo J. 2013. Efficacy of Myofascial Trigger Point Dry Needling in the Prevention of Pain after Total Knee Arthroplasty: A Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. Hindawi. pp.1-8.
 17. Domingo A; Mayoral O; Monterde S; Santafé MM. 2013. Neuromuscular Damage and Repair after Dry Needling in Mice. *Evidence-Based Complementary and Alternative*

- Medicine. Revista Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2013, pp.1-8.
18. Arroyo Fernández R; Martín Correa MT; Mayoral del Moral O. 2011. Fisioterapia tras artroplastia de codo: a propósito de un caso. Cuest. fisioter. 40-2, pp.125-131.
 19. Mayoral del Moral O; Santafé Martínez M. 2011. Lesión muscular por punción seca: Regeneración vs. Reparación. FISIOTERAPIA Y DEPORTE. Actualizaciones en regeneración muscular y tendinosa. Madrid: Escuela Universitaria de Fisioterapia ONCE. Fernández Chinchilla JA. pp.192-200.
 20. Mayoral del Moral O. 2010. Dry Needling Treatments for Myofascial Trigger Points. Journal of Musculoskeletal Pain. INFORMA. 18-4, pp.411-416.
 21. Torres Lacomba M; Cerezo Tellez E; Mayoral del Moral O; Prieto Merino D; Zapico Goni A; Yuste Sanchez MJ. 2010. Effectiveness of early physiotherapy to prevent lymphoedema after surgery for breast cancer: randomised, single blinded, clinical trial. BMJ. Revista BMJ. 340.
 22. Torres Lacomba M; Mayoral del Moral O; Gerwin RD; Goni AZ; Coperias Zazo JL. 2010. Incidence of myofascial pain syndrome in breast cancer surgery: a prospective study. Clin J Pain. Revista Clin J Pain. pp.320-325.
 23. Mayoral del Moral O; Selma Garcia AJ; Segura Pérez M; Monterde Pérez S. 2010. Revisión y actualización sobre puntos gatillo miofasciales. I Jornadas Nacionales de Dolor Miofascial. Madrid: FISCAM. pp.93-99.
 24. Torres Lacomba M; Mayoral del Moral O; Coperias Zazo JL; Yuste Sanchez MJ; Fernandez JC; Zapico Goni A. 2009. Axillary web syndrome after axillary dissection in breast cancer: a prospective study. Breast Cancer Res Trea. Revista Breast Cancer Res Trea. pp.625-630.
 25. Pérez Palomares S; Oliván Blazquez B; Arnal Burro AM; Mayoral del Moral O; Gaspar Calvo E; de la Torre Beldarrain ML. 2009. Contributions of myofascial pain in diagnosis and treatment of shoulder pain. A randomized control trial. BMC Musculoskelet Disord. Revista BMC Musculoskelet Disord. 10, pp.1-7.
 26. Lacomba M; Mayoral del Moral O; Gerwin RD. 2009. Syndrome douloureux myofascial après cancer du sein. Kinésithérapie Scientifique. Revista Kinésithérapie Scientifique. 504, pp.26-30.
 27. Torres Lacomba M; Mayoral del Moral O; Gerwin RD. 2009. Syndrome douloureux myofascial après cancer du sein. Kinésithérapie Scientifique. Revista Kinésithérapie Scientifique. 504, pp.26-30.
 28. Torres Lacomba M; Mayoral del Moral O. 2008. Les thromboses lymphatiques superficielles à l'origine du syndrome douloureux myofascial après curage axillaire pour cancer du sein. Kinésithérapie Scientifique. Revista Kinésithérapie Scientifique. 494, pp.25-28.
 29. Herrero Gallego P; Mayoral del Moral O. 2007. A case study looking at the effectiveness of deep dry needling for the management of hypertonia. Revista: The Journal of Musculoskeletal Pain. 15-2, pp.55-60.
 30. Dommerholt J; Mayoral del Moral O; Gröbli C. 2006. Trigger Point Dry Needling. Revista: The Journal of Manual & Manipulative Therapy. 14-4, pp.70-87.
 31. Dommerholt J; Mayoral O; Gröbli C. 2006. Trigger point dry needling. Revista The Journal of Manual & Manipulative Therapy. The Journal of Manual & Manipulative Therapy. 14-4, pp.70-87.

32. Mayoral del Moral O. 2005. Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Revista: Fisioterapia. Masson. 27-2, pp.69-75.
33. Martín Villalvilla S; Mayoral del Moral O; Muñoz Madero V; Romay Barrero H; Torres Lacomba M; Martínez Galán I. 2004. Linfedema postmastectomía, una complicación poco reconocida. Revista: Semergen. 30-6, pp.276-278.
34. Mayoral del Moral O. 1999. El masaje de fricción transversal de Cyriax. Revista: Fisioterapia. Masson. 21, pp.34-45.
35. Sánchez A; Bueno JM; Martínez N; Mayoral O; Duque JM; Medina F; Andersson O. 1996. Protocolo de Atención Fisioterápica en la Gonartrosis. Revista: Fisioterapia. Masson. 18, pp.46-62.
36. Félix M; Mayoral O; Rodríguez JC; De Felipe JA. 1996. Tratamiento de traumatismos menores con Salicilato de trietanolamina en frío. Revista: Medicina del Trabajo. Acción Médica. 5, pp.287-289.
37. Rodríguez Sánchez JC; Mayoral del Moral O; Salvat Salvat I; De Felipe Gallego J. 1995. Tratamiento funcional de los esguinces de tobillo (grados I y II). Estudio comparativo entre el tratamiento ortopédico convencional y el funcional. Revista Mafre Medicina. 6, pp.165-172.
38. Orlando Mayoral del Moral (AC); María Torres Lacomba; Jan Dommerholt. (1/3). 2018. Deep Dry Needling of the Leg and Foot Muscles. Trigger Point Dry Needling. An Evidence and Clinical-Based Approach. Second Edition. Elsevier. pp.179-195. ISBN 978-0-7020-7416-5.
39. Orlando Mayoral del Moral (AC); Robert D. Gerwin. (1/2). 2018. Extensor Digitorum and Extensor Indicis Muscles. Myofascial Pain and Dysfunction. The Trigger Point Manual. Third Edition. Wolters Kluwer. pp.343-351. ISBN 978-0-7817-5560-3.
40. Orlando Mayoral del Moral (AC); Óscar Sánchez Méndez; María Torres Lacomba; Michelle Finnegan. (1/4). 2018. Popliteus Muscle. Myofascial Pain and Dysfunction. The Trigger Point Manual. Third Edition. Wolters Kluwer. pp.647-654. ISBN 978-0-7817-5560-3.
41. Orlando Mayoral del Moral (AC); Isabel Salvat. (1/2). 2018. Supinator Muscle. Myofascial Pain and Dysfunction. The Trigger Point Manual. Third Edition. Wolters Kluwer. pp.352-359. ISBN 978-0-7817-5560-3.
42. Orlando Mayoral del Moral (AC); Isabel Salvat; Joseph M. Donnelly. (1/3). 2018. Tibialis Posterior Muscle. Myofascial Pain and Dysfunction. The Trigger Point Manual. Third Edition. Wolters Kluwer. pp.709-717. ISBN 978-0-7817-5560-3.
43. Orlando Mayoral del Moral (AC); Enrique Lluch Girbés. (1/2). 2018. Wrist Extensors and Brachioradialis Muscles. Myofascial Pain and Dysfunction. The Trigger Point Manual. Third Edition. Wolters Kluwer. pp.329-342. ISBN 978-0-7817-5560-3.
44. Mayoral, O; Salvat, I. 2017. Concepto y aplicación de la fisioterapia invasiva en el síndrome de dolor miofascial. Punción seca. Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo. Editorial Médica Panamericana. pp.65-83.
45. Orlando Mayoral del Moral (AC); Isabel Salvat; Enrique J. Lluch Girbés; Rafael Torres Cuelco. (1/4). 2017. Diagnosis and Treatment of Muscular pain Syndromes of the Cervical Spine. Essential Guide to the Cervical Spine. Clinical Assessment and Therapeutic Approaches. Elsevier. 14, pp.368-385.

46. Mayoral, O; Salvat, I; Miota, J; Martínez, JM. 2017. El síndrome de dolor miofascial y los puntos gatillo miofasciales. *Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo.* Editorial Médica Panamericana. pp.3-25.
47. Lluch, E; Mayoral, O; Salvat, I. 2017. Generalidades sobre el tratamiento fisioterápico del síndrome de dolor miofascial. *Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo.* Editorial Médica Panamericana. pp.53-59.
48. Mayoral, O; Martínez, MA; Salvat, I. 2017. Peligros y contraindicaciones de la punción seca. *Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo.* Editorial Médica Panamericana. pp.93-109.
49. Dommerholt, J; Mayoral, O. 2017. Puntos gatillo miofasciales, neurofisiología y ciencias del dolor. *Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo.* Editorial Médica Panamericana. pp.27-38.
50. Orlando Mayoral del Moral (AC); María Torres Lacomba. (1/2). 2013. Deep Dry Needling of the Leg and Foot Muscles. *Trigger Point Dry Needling. An Evidence and Clinical-Based Approach. Second Edition.* Elsevier. pp.151-165.
51. Torres Lacomba M; Mayoral del Moral O. 2013. Deep dry needling of the leg and foot muscles. *Trigger Point Dry Needling. An Evidenced and Clinical-Based Approach.* Churchill Livingstone. Elsevier. pp.151-165.
52. Orlando Mayoral del Moral (AC); María Torres Lacomba. (1/2). 2013. Punción seca de los músculos de la pierna y el pie. *Punción seca de los puntos gatillo. Una estrategia clínica basada en la evidencia.* Elsevier. pp.155-170. ISBN 978-0-7020-7416-5.
53. O. Mayoral del Moral; I. Salvat Salvat. 2013. Punción seca de los puntos gatillo miofasciales. *Fisioterapia invasiva.* Elsevier. pp.171-183.
54. Mayoral del Moral O. 2012. Fisioterapia invasiva en el síndrome de dolor miofascial: Avances y formación. XIV Congreso Nacional de Fisioterapia. *El Fisioterapeuta 2.0. Nuevos estudios, nuevos métodos.* Madrid: Asociación Española de Fisioterapeutas. AEFI. pp.55-61.
55. O. Mayoral del Moral (AC). (1/1). 2008. Diagnóstico y tratamiento de los síndromes de dolor miofascial de la columna cervical. *La columna cervical: Evaluación clínica y aproximaciones terapéuticas.* Editorial Médica Panamericana. 14, pp.395-405.
56. Mayoral O; Torres R. 2006. Bases Diagnósticas, terapéuticas y posturales del funcionalismo craneofacial. Título del capítulo: Dolor y disfunción miofascial de la musculatura masticatoria. Ripano (ISBN: 978-84-611-0868-8).
57. Pérez A; Mayoral O; Salvat I. 1998. Fisioterapia del aparato locomotor. Título del capítulo: Dolor y Disfunción Miofascial. *Síntesis* (ISBN: 84-7738-579-3).
58. Martínez N; Duque JM; Mayoral O; Andersson O; Medina F. 1996. Osteoartrosis. Conceptos actuales. Título del capítulo: Conocimientos fisioterápicos. Dispharm, S.A. (ISBN: 88-88905-78-5).
59. Mayoral, O (AC); Salvat, I. (1/2). 2017. Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. *Manual de punción seca de puntos gatillo. Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo.* Editorial Médica Panamericana. ISBN 978-84-9835-103-3.
60. Mayoral O. 2006. Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas. Título de los capítulos: Los puntos gatillo miofasciales como diana del masaje. Masaje de fricción transversal. Dolor en el muslo y el glúteo. Editorial Médica Panamericana.

61. Traducción. Philip A. Greenman. 2006. Principios y práctica de la medicina manual. Tercera edición. Principles of Manual Medicine. Third Edition. Editorial Médica Panamericana.
62. Traducción. Gerwin RD. 2005. Factores que promueven la persistencia de mialgia en el síndrome de dolor miofascial y en la fibromialgia. Revista: Fisioterapia. 27-2, pp.76-86.
63. Traducción. David G. Simons. 2005. Revisión de los enigmáticos puntos gatillo miofasciales como causa habitual de dolor y disfunción musculoesqueléticos enigmáticos. Revista: Fisioterapia. 27-2, pp.103-120.
64. Traducción. Travell JG; Simons DG. 2004. Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo. Volumen 2. Extremidades inferiores. Editorial Médica Panamericana. 2.
65. Traducción. Simons DG; Travell JG; Simons LS. 2002. Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo. Volumen 1. Mitad superior del cuerpo. Editorial Médica Panamericana. 1.
66. Traducción. Philip A. Greenman. 1998. Principios y práctica de la medicina manual. Segunda Edición. Principles of Manual Medicine. Second Edition. Editorial Médica Panamericana.
67. Traducción. 1997. Actualizaciones en Fisioterapia. Título del capítulo: Puntos gatillo miofasciales de cabeza y cuello. Editorial Médica Panamericana. pp.31-51.
68. Dommerholt, J; Mayoral, O; Thorp, JN. 2021. A critical overview of the current myofascial pain literature - January 2021. J Bodyw Mov Ther. Elsevier. 25-1, pp.261-271.
69. Dommerholt, J; Thorp, JN; Hooks, T; Mayoral, O. 2020. A critical overview of the current myofascial pain literature - October 2020. J Bodyw Mov Ther. Elsevier. 24-4, pp.468-478.

RECOMENDAMOS NO ADQUIRIR PASAJES NI ALOJAMIENTO HASTA QUE EL CURSO ESTÉ CONFIRMADO.