

**PROGRAMA FORMATIVO**

**CONCEPTO POLD®**

**TERAPIA MANUAL OSCILATORIA**

**SEMINARIO A+B**  
**COLUMNA Y TÓRAX**

35 HORAS



CHILE, 2024



**Pilcún**  
Centro de formación

## Características de Seminario A+B: Columna y Tórax

**Certificación internacional por:** International POLD Institute.

**Requisitos de inscripción:** estar titulado/a como kinesiólogo/a-fisioterapeuta cuyo título haya sido otorgado por una institución educacional universitaria nacional o internacional.

**Duración:** consta de 35 horas. 05 horas de conexión online sincrónica + 30 horas presenciales.

### **Fechas y horarios:**

- **Seminario sincrónico:** 26 de junio de 2024. 05 horas. Horario por confirmar.
- **Seminario presencial:** 05 al 07 de julio de 2024. 10 horas por día. De 08AM a 20PM.

**Costo:** \$500.000.

### **Calendario de pagos:**

- **1° pago de matrícula:** \$200.000.
- **2° pago previo al inicio del seminario presencial:** \$300.000.

**Lugar:** Av. Américo Vespucio Sur 100. Las Condes, región Metropolitana.

**Cupo máximo:** 30 kinesiólogos/as.

**Docente:** Dr. Ft. Juan Vicente López Díaz.

- Doctor por la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Diplomado en Fisioterapia (España). Licenciado en Kinesiología y Fisiatría (Argentina).
- Diplomado en Estudios Avanzados de Fisiología en la U. A. de Barcelona.
- Galardonado con el Premio Extraordinario de Diplomatura por la Universidad de Valencia y el Premio Nacional a la terminación de estudios por el Ministerio de Educación. Premio June Nystom 2018.

- Profesor en la Universidad Autónoma de Barcelona y la Universidad de Lérida, profesor en postgrados en la Universidad Internacional de Catalunya y en la Universidad CEU San Pablo de Madrid y en la Universidad de Barcelona.
- Autor del Concepto Pold de terapia manual oscilatoria.
- Ponente en múltiples congresos internacionales. Ha dictado cursos de formación continuada desde 1990 de Diagnóstico fisioterápico y del Concepto POLD en diversos países.
- Director de la Fundación Omphis y del Instituto POLD, donde ejerce profesionalmente la terapia, docencia e investigación.

## **METODOLOGÍA DOCENTE**

**SESIONES TEÓRICAS:** Con exposición mediante clase magistral apoyada con soporte audiovisual de los contenidos teóricos de la técnica, y sus fundamentos fisiológicos y científicos.

**SESIONES TEÓRICO PRÁCTICAS:** Donde el profesor explica y desarrolla prácticamente sobre un alumno-modelo las técnicas terapéuticas.

**SESIONES PRÁCTICAS:** Donde los alumnos practican entre ellos las técnicas explicadas por el profesor y con la supervisión continua del mismo, para corregir las técnicas.

**SESIONES CLÍNICAS:** Donde profesor y alumnos aplican sobre pacientes reales las técnicas aprendidas.

## PRESENTACIÓN

**La Movilización Oscilatoria Resonante Mantenido según el Concepto POLD** es una visión innovadora en el marco de la fisioterapia manual especializada, que nace en España en 1990 de la mano de Dr. Ft. Juan Vicente López Díaz. Está basado en la aplicación de una movilización pasiva oscilatoria sobre la columna vertebral, tejidos blandos y articulaciones, que se mantiene durante toda la sesión de tratamiento, consiguiéndose unos efectos neuro-fisiológicos-biomecánicos de gran eficacia terapéutica.

Dichos efectos se desencadenan por tres vías:

1. Neurológica: mediante la generación de estímulos aferentes inhibidores, por estimulación intensa de los mecanoreceptores.
2. Mecánica: debido a los cambios plásticos en la estructura de los tejidos blandos y la red intersticial, así como el efecto de la mecanotransducción sobre la regeneración tisular.
3. Intenso de drenaje de los algógenos y factores inflamatorios a nivel intersticial profundo debido a la oscilación mantenida.

La experiencia clínica de más de 30 años y cerca de 10.000 pacientes tratados permite afirmar que tiene una gran afectividad en:

- Patologías de columna (hernias y protrusiones discales, radiculopatías, pinzamientos, escoliosis, etc.).
- Patologías articulares degenerativas (artrosis), con limitaciones articulares.
- En lesiones y sobrecarga muscular, adherencias fasciales y alteraciones de las cadenas musculares.

En general, es muy eficaz en las patologías que cursan con dolor o alteración de la fisiología y movilidad articular.

Permite una aplicación muy amplia dado que no posee contraindicaciones importantes y puede utilizarse como herramienta principal pues es un método completo en sí mismo pero también combinarse con otras técnicas de la fisioterapia pues se potencian mutuamente.

## **MÓDULO 1: CONCEPTO POLD DE TERAPIA MANUAL EN COLUMNA, PELVIS Y TÓRAX.**

### **SEMNARIO A: FUNDAMENTOS DEL CONCEPTO POLD. TÉCNICAS DE TEJIDOS BLANDOS EN COLUMNA, TÓRAX Y ABDOMEN**

#### **OBJETIVOS**

Este seminario es el primero que se ha de realizar estando destinado a iniciarse en el método.

Sus objetivos son:

- Aprender los fundamentos neurológicos, fisiológicos y biomecánicos de la movilización resonante mantenida.
- Aprender técnicas y las maniobras del Método en las estructuras cutáneas, fasciales, musculares para su aplicación en la columna, pelvis y tórax.
- Practicar la combinación de las diferentes maniobras aprendidas y los protocolos de aplicación clínica de las mismas en las patologías más habituales en columna, pelvis y tórax.
- Aprender a diseñar un tratamiento con las técnicas del método aprendidas en función de la valoración de la lesión realizada, también a aplicarlo en los pacientes reales para obtener unos resultados terapéuticos eficaces.

#### **PROGRAMA DE CONTENIDOS**

##### **TEORÍA GENERAL DEL CONCEPTO POLD**

- Concepto y características de la Movilización Resonante Mantenida (MRM).
- Hipótesis de las vías de acción (neurales, biomecánicas, fluídicas, etc.).
- Antecedentes científicos. Evidencia, estado actual.
- Efectos en el organismo: neurológicos, mecánicos, humorales.
- Ventajas generales del método.
- Indicaciones. Contraindicaciones, Efectos secundarios.
- Antecedentes científicos. Evidencia, estado actual.
- Distintas técnicas de inducción basadas en la ORM: Movilización Resonante Basal. (MRB), Movilización Resonante Analítica (MRA). Inducción Refleja Resonante (IRR).
- Características comunes de las diferentes técnicas.
- Esquema general de realización de la sesión terapéutica POLD.

### **SINTONIZACIÓN DE LA OSCILACIÓN RESONANTE MANTENIDA (ORM)**

- Características específicas.
- Técnicas de ejecución, directa e indirecta, diferencias en sus efectos.
- Técnicas directas: ejecución en prono, en supino y lateral.
  - Sintonización de la frecuencia individual desde la pelvis.
    - Técnicas de tracción y empuje.
    - Detección del estado de plasticidad somática.
    - Diferencias individuales y en función del estado somato-psíquico.
  - Cambios de manos, posición, desplazamientos y disociación de manos para la realización de la técnica de Oscilación Rítmica Mantenido.
- Técnicas indirectas:
  - Desde EEII.
  - Desde la parrilla costal unilateral y bilateral.

### **PRIMERAS MANIOBRAS GLOBALES EN PRONO**

- Relajación miofascial de la cadena posterior.
- Descompresión vertebral axial.

### **TÉCNICAS CUTÁNEAS - SUBCUTÁNEAS. PARA ALTERACIONES DE SUPERFICIE**

- Concepto técnico sobre los estímulos y trazados sincronizados.
- Tratamiento de las fibrosis postraumáticas, adherencias, cicatrices y de las fibrosis reflejas visceros-somáticas.
  - Fricción subcutánea circular.
  - Enganches multidireccionales.
  - Fricción transversal rítmica.
  - Cizalla cutánea.
  - Gancheado rítmico.

### **LA INDUCCIÓN REFLEJA RESONANTE (IRR)**

- Vías neurológicas de acción basadas en el circuito del reflejo músculo-viscero-cutáneo. Efectos en el tono y la vascularización local.
- Tipos de trazado según la zona de aplicación. Efectos.
  - Aplicación Metamérica.
  - Aplicación neuromuscular.
  - Aplicación en inserciones.
- Aplicaciones en relajación muscular, neuro-modulación periférica y central, del dolor, espasticidad.

### **LA MOVILIZACIÓN RESONANTE ANALÍTICA (MRA)**

- Características específicas.
- Directa-indirecta, estática-dinámica.
- Central, progresiva, en la barrera.

### **TÉCNICAS FASCIALES**

- Técnicas de tratamiento fascial. Práctica en fascias cervicales, dorsales, lumbares, torácicas, abdominales.
  - Inducción longitudinal superficial.
  - Inducción transversal.
  - Técnicas de despegamiento profundo.
- En músculos planos.
- En músculos largos.

### **TÉCNICAS MUSCULARES**

- Maniobras en la musculatura superficial en columna dorsal, lumbar, pélvica, tórax y abdomen.
- Maniobras en las inserciones musculares y ligamentosas. Práctica a nivel vertebral, pélvico, y torácico.
- Maniobras en la musculatura profunda en columna dorsal, lumbar, pélvica, abdominal.

## **PRÁCTICA DE ENCADENAMIENTOS FASCIALES Y MUSCULARES**

### **PRÁCTICA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA**

- Protocolos de aplicación a patologías (Columna tórax y abdomen).
  - Patologías de sobrecarga, acortamientos y contracturas, cervical, dorsal, lumbar, torácica, abdominal.
  - Patología traumática: roturas fibrilares, fibrosis, latigazo cervical.
  - Bloqueos diafragmáticos y psoas.
  - Patología de dolor crónico, fibromialgia.
  - Lumbalgia, en pacientes especiales (embarazadas, ancianos, etc.)
  - Patologías compresivas neurales de origen muscular (síndrome de escalenos, desfiladero torácico y pectoral menor, síndrome del piramidal, etc.)
- Protocolo específico para el tratamiento del dolor crónico (persistente)
- Prácticas con pacientes reales.

## **SEMINARIO B**

### **TÉCNICAS ARTICULARES EN COLUMNA, TÓRAX Y PELVIS**

#### **OBJETIVOS**

Este es el segundo que se ha de realizar estando destinado a aprender todas las técnicas articulares para su aplicación en la columna, tórax y pelvis para resolver las patologías más habituales con origen en estas zonas.

Sus objetivos específicos son:

- Aprender las técnicas específicas para las estructuras articulares de la columna tórax y pelvis en todas las posiciones.
- Aprender técnicas diagnóstico del método en las diferentes estructuras y patologías tratadas.
- Practicar la combinación de las diferentes maniobras y protocolos de aplicación clínica del método en todas las patologías más habituales de estas zonas cualquiera que sea su origen (neural compresivo, mecánico degenerativo, etc.)
- Aprender a diseñar un tratamiento con las técnicas del método en función de la valoración de la lesión realizada y a aplicarlo en los pacientes reales y poder obtener unos resultados terapéuticos eficaces.

## **DIAGNÓSTICO EN LAS ESTRUCTURAS ARTICULARES CERVICALES, LUMBARES, TORÁCICA Y PÉLVICAS**

- Visualización de posiciones estructurales en carga. Valoración postural.
- Palpación de las estructuras articulares.
- Palpación de las estructuras periarticulares cráneo-vertebrales-costales-sacro-iliaco.
- Test de provocación y de evitación en estructuras articulares.
- Valoración de la movilidad vertebral Activa y pasiva.
- Valoración instrumental (RX, RMN. TAC).

## **TÉCNICAS ARTICULARES**

- Manipulaciones vertebrales en espinosas.
- Manipulaciones vertebrales en transversas.
- Maniobras para el sacro.
- Manipulaciones en iliacos.
- Manipulaciones en pubis.
- Maniobras costales.
- Maniobras en clavículas.
- Maniobras toraco-escapulares.

## **PROTOCOLOS DE APLICACIÓN A PATOLOGÍAS**

- Patologías de sobrecarga cervico-dorsal.
- Patologías mecánico degenerativas (artrosis, síndromes facetarios, rigidez).
- Patologías traumáticas, estructurales y posturales (escoliosis, cifosis, esguinces vertebrales y musculares, latigazo cervical).
- Patologías compresivas neurales (hernias y protrusiones discales, radiculopatías, síndrome de escalenos, desfiladero torácico etc.).
- Patologías respiratorias.
- Práctica en disfunciones y patologías posicionales vertebrales.

## **PRÁCTICA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA**

- Protocolos de aplicación a patologías (Columna lumbar, pelvis y abdomen).
  - Patologías mecánico degenerativas (artrosis, síndromes facetarios, rigidez).
  - Patologías traumáticas, estructurales y posturales (escoliosis, cifosis, hiperlordosis, esguinces vertebrales y musculares, latigazo cervical).
  - Sacroileitis, pubalgias.
  - Patologías compresivas neurales (hernias y protrusiones discales, espondilolistesis-lisis, radiculopatías cervicales torácicas y lumbares, Estenosis de canal y foraminal, síndrome de escalenos, desfiladero torácico etc.).
  - Lumbalgia, en pacientes especiales (embarazadas, ancianos, etc.) y hernias discales agudas.
  - Práctica en disfunciones y patologías articular vertebral.
  - Patología de dolor crónico, fibromialgia.
  - Patologías respiratorias.
- Patologías diversas a propuesta de los alumnos.
- Prácticas con pacientes reales.

**RECOMENDAMOS NO ADQUIRIR PASAJES NI ALOJAMIENTO HASTA QUE EL CURSO ESTÉ CONFIRMADO.**